
Get Free Babaji La Tradizione Del Kriya E I Diciotto Maestri Siddha

Thank you very much for reading **Babaji La Tradizione Del Kriya E I Diciotto Maestri Siddha**. As you may know, people have search hundreds times for their favorite readings like this Babaji La Tradizione Del Kriya E I Diciotto Maestri Siddha, but end up in harmful downloads.

Rather than reading a good book with a cup of tea in the afternoon, instead they cope with some infectious virus inside their computer.

Babaji La Tradizione Del Kriya E I Diciotto Maestri Siddha is available in our digital library an online access to it is set as public so you can download it instantly.

Our book servers spans in multiple countries, allowing you to get the most less latency time to download any of our books like this one.

Merely said, the Babaji La Tradizione Del Kriya E I Diciotto Maestri Siddha is universally compatible with any devices to read

NOJWZW - NICHOLSON LORELAI

Paramahansa Yogananda è noto soprattutto per aver cercato di riunificare la religiosità orientale induista con quella cristiana occidentale. In questo libro, tradotto in 35 lingue e diffusissimo nel mondo, racconta il suo percorso iniziatico, e come, spinto dal suo guru e dal guru del suo guru, andò in Occidente per diffondere anche in altre parti del mondo l'antica tecnica del Kriya Yoga.

Il manuale completo di Yoga e Meditazione Basato sulla filosofia di Paramhansa Yogananda, autore di Autobiografia di uno yogi, questo manuale contiene tutto ciò che serve per ispirare il ricercatore spirituale con entusiasmo e determinazione. Il corso, con sp-

iegazioni dettagliate sull'essenza del Raja Yoga (lo "yoga regale"), è articolato in 14 lezioni che contengono istruzioni preziose su: Filosofia, Posizioni, Respiro, Sequenze, Dieta, Meditazione e tanto altro, con pratiche ed esercizi adatti specificamente per il livello dello studente. L'autore Swami Kriyananda insegna lo yoga da oltre 60 anni ed è una guida par excellence nello svelare l'essenza di questi insegnamenti.

"Ho avuto l'onore di vivere a Shamballah al fianco di Babaji il Cristo indiano, ricevendo la benedizione di svelare tutti i segreti che gli appartengono e a trasmettere l'insegnamento sul Risveglio della Ghiandola Pineale degli Illuminati, al fine di rendere l'essere

umano libero di comunicare da solo con Dio!” Mikado Francescoji, insieme ai grandi esseri di luce, è sceso per contribuire e condurre l’umanità fuori dalla perdizione, dalla mancanza di rispetto della vita altrui e a portarla con semplicità al più alto grado di risveglio interiore.

In questo manuale di benessere prenderemo in considerazione i precetti del Kriya Yoga, soprattutto quelli sperimentati in dall’autore in prima persona, su come vivere a lungo in uno stato di salute radiosa. Non vogliamo qui dire che ognuno potrebbe vivere più di cent’anni seguendoli, poiché i fattori da prendere in considerazione sono tanti e variegati, ma sicuramente raggiungerà quello che è il suo massimo potenziale in questa vita. Essere sani non significa mera sopravvivenza, ma vivere in uno stato di benessere olistico che coinvolge il corpo, la mente e l’anima. Quando questi tre aspetti del nostro essere funzionano bene e sono in armonia tra loro significa che siamo in uno stato di salute perfetto. L’ideale sarebbe di raggiungere lo stato di armonia ed equilibrio e mantenere quello stato conducendo una vita yogica e in accordo con le leggi naturali e in questo modo attuare una strategia di prevenzione anziché di cura.

Swami Kriyananda ebbe la benedizione di lavorare personalmente con Yogananda mentre il grande Guru scriveva la sua ispirata interpretazione e, dopo aver trascorso un’intera vita in sintonia con la sua coscienza, ha magistralmente completato questo opus magnum. 552 pagine. «Questo libro monumentale, commovente, entusiasmante, è indubbiamente la più importante opera spirituale comparsa negli ultimi cinquant’anni. Che dono! Che tesoro!» —Neale Donald Walsch, autore di *Conversazioni con*

Dio «Kriyananda ha donato un’opera preziosa, che sarà accolta con entusiasmo in tutto il mondo».—Dr. Karan Singh, leader politico e spirituale indiano «Monumentale! Questo libro colmerà la mente di chiunque lo legga con rispetto e meraviglia». —Prof. Ervin Laszlo, Candidato Nobel per la pace «Kriyananda ha gettato sui versi della Bhagavad Gita una luce che aiuterà a illuminare il sentiero del risveglio per molti anni a venire». —Lama Surya Das, autore di *Gli otto gradini* «Kriyananda ha prodotto un gioiello di saggezza e compassione... Nel suo modo assolutamente unico, ha catturato la saggezza e la chiarezza della Gita ..». —Fred Alan Wolf, fisico quantistico

Meta Modern Era by Shri Mataji Nirmala Devi is a loving, compelling and powerful book that introduces a tangible spiritual breakthrough for the 21st century — spontaneous Self Realization through Sahaja Yoga meditation — which opens a new dimension in human awareness. Written by Nobel Peace Prize nominee and one of the greatest voices on spirituality, Shri Mataji Nirmala Devi, the book offers stunningly deep insights on the crises of our modern times and the solutions to their root problems.

Questo libro racconta la storia di Maria Theresia Bitterli. Dopo la separazione dai suoi figli non si è più fermata nelle sue ricerche spirituali. Ha dovuto superare la sua crisi esistenziale, lavorando su sé stessa e con l’aiuto della sua famiglia, dell’attuale marito Dawio, degli amici più stretti e dello Yoga. Non si sarebbe mai immaginata che la sua vita potesse diventare un esempio per tante donne e uomini. La sua è stata una vita vissuta bene, con tante benedizioni incredibili. Il suo percorso è stato difficile, ma quello che ha trovato è oltre la coscienza. È immensamente grata di tutto quello che la vita le ha donato. Namasté.

"The words of Lord Krishna to Arjuna in the Bhagavad Gita," writes Paramahansa Yogananda, "are at once a profound scripture the science of Yoga, union with God, and a textbook for everyday living." The Bhagavad Gita has been revered by truth seekers of both the East...

Quante volte siamo rimasti affascinati nell'ascolto di un Mantra senza però capirne il reale significato? O magari vorremmo avere un'idea più precisa dell'effetto che questi suoni sacri hanno su di noi e sulla vita? Impareremo a conoscere il significato dei Mantra e il loro effetto sul nostro corpo fisico, energetico ed emozionale. Una vera e propria guida per scegliere consapevolmente il Mantra che saprà riempire di Energia la nostra vita!

All along Yogiraj Siddhanath's yogic journey, as years passed by, he practiced and moved into techniques that were most natural to him. With the grace of Babaji he developed a dynamic process of healing oneself and others. He called it Otprot-Surya meaning, "osmotic solar healing" and evolved the system of Surya Yoga, the science of pranic-healing with solar power. Prana is described in the Indian yogic texts and treatises as "the breath of life" or "life force energy"; a subtle element or entity underlying the fabric of all of creation, animating sentient beings with consciousness and life. It is the vibratory power that sustains us throughout our cycles of reincarnation, imparting life to all the different bodies we incarnate in. It is our soul potential, expressed in the human being as one's individual vitality. Knowledge of this majestic undercurrent and the science of channeling its awesome power, for pranic-healing and advancement along the evolutionary path to enlightenment, is the most cherished undertaking, unlock-

ing the inner mysteries of soul and Divinity. Prana is "life" and pranayama is the yogic extension or control of the living impulse animating every atom of our universe. Prana is conveyed to our planet from the light of the sun and congealed in material form. Thus, for our planetary system, the sun is the source of prana. Likewise, in the course of pranic-healing, prana may be most effectively availed of through the rays of our sun since the highest concentrations of prana are found in sunlight. Prana is the life of oxygen, however this life-force is something more subtle than oxygen. Just as photosynthesis occurs in plants, a bioluminescence occurs in our bodies through the focused absorption of sunlight whereby we inhale and ingest the salubrious rays of the sun through the medulla oblongata called "the Mouth of God," and the third eye of Shiva, thereby rejuvenating ourselves. Like a conductor of this spiritual and healing impulse, pranic-healing through solar power is the dynamic process of tuning one's body to absorb the life energy of the sun. By its very nature, this evolutionary science deals with nature itself, delving into the roots of who we are and what we are made of, beginning with the source of energy from which life as we know it evolved, the sun. The life of every living creature on our planet is ultimately dependent on the sun. It is the primary source of nourishment, responsible for life itself. Similarly, it is our lineage to the divine source of knowledge via the cosmic entity of prana. This is the universal life force that awakens us and evolves us to our divine indweller. The technique of pranic-healing connects the solar heart of the individual and the giver of this life-energy for our planet, the sun. This is the spiritual absorption of pranic healing-light through the act of submerging oneself in the cosmic current that sustains the whole of crea-

tion. The body becomes sponge-like, tuned to facilitate the absorption of prana, as the total organism inhales and imbibes the healing light of the sun through the skin, lungs, and vital centers (chakras) of the subtle body. From the astral body, the entire network of subtle nerves (nadis) and physical nerves are fed with the luminosity of pranic light.

My wife, Jan Durga Ahlund and I have recognised for many years the need for a book that would explain to both those interested in learning Kriya Yoga and those already embarked on its path, why they should practice it, what are the difficulties, and how to overcome them. We believe that this book will help prepare everyone for the challenges and opportunities that Kriya Yoga provides. Every one of us faces the resistance of our human nature, ignorance as to our true identity, and karma, the consequences of years of conditioning by our thoughts, words and actions. By cultivating aspiration for the Divine, rejecting egoism and its manifestations, and surrendering to our higher Self, pure Witness consciousness, we can overcome this resistance, our karma and the many obstacles on the path. But, to do so, we need much support and insight along the way. -- Marshall Govindan and Jan Ahlund

Franca Castelluzzo nasce a Genova l'11 Agosto 1971. Diplomata in qualità d'Insegnante di Scuola dell'Infanzia e Primaria, specializzata in qualità di Naturopata-Istruttrice Tecnica del Benessere presso l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica nel 2014, Educatrice Yoga, Coach Emozionale e Motivazionale. Autrice selezionata "V Concorso Letterario Internazionale Salvatore Quasimodo" - Sezione Narrativa. Un percorso EEE Esperienziale, Emozionale Emozionante che si snoda attraverso il racconto di episodi vissuti realmente dall'autrice. Lei narra dando del tu al lettore, parlan-

dogli da cuore a cuore. Il suo intento è quello di portare suggerimenti pratici da applicare quotidianamente per migliorare il rapporto con sé stessi e con gli altri. Tutto questo è possibile attraverso una visione olistica-spirituale della vita, semplice e pratica, che ha portato l'autrice stessa ad abbracciare le discipline naturali. Queste le hanno permesso di riscoprire la sua Vera Essenza, facendo dell'amore per il colore il suo "Leitmotiv". www.tuseicolore.it

Il Kriya Yoga è un dono magico offertoci dai Maestri indiani; se ne seguiamo i precetti, esso può aiutarci ad accelerare notevolmente la crescita spirituale ed eventualmente divenire Jivanmukta. Lo scopo è quello di fornire una visione d'insieme e un approccio pratico a tutti i ricercatori di quest'epoca, utile sia a coloro che vogliono prepararsi in modo consapevole per l'iniziazione ai Kriya superiori sia a chi è già iniziato e vuole approfondirne gli aspetti filosofici e pratici. Viene data una visione pratica degli insegnamenti filosofici di Patanjali e dei suoi Yoga sutra; vengono trattati l'anatomia sottile e il lavoro sui chakra, le asana fondamentali per mantenere il tempio corporeo sano e forte; i mudra e i bandha per lavorare con le energie sottili; i pranayama indispensabili e gli esercizi di ricarica energetica per aumentare il livello pranico del sistema biologico e le tecniche di meditazione fondamentali del Kriya Yoga, così come insegnate da Paramhansa Yogananda e dai suoi discepoli.

Dopo aver maturato una consolidata esperienza nel mondo bancario, alla fine del 1985 accettò un colloquio con Fideuram, incuriosito dalla professione di Promotore Finanziario allora ancora poco conosciuta. Nel 1986 divenne così Promotore Finanziario. Nel

1991 avvenne il suo incontro con Azimut e fu subito "Amore". Lasciò quindi la Fideuram per Azimut, società per la quale ha lavorato fino al 2014, anno della pensione. Desideroso da anni di scrivere un libro per condividere ciò che ha avuto l'opportunità di apprendere, avendo più tempo a disposizione nel 2017 è riuscito a realizzare questo sogno pubblicando il suo primo libro: Tutto ciò di cui ho bisogno è già dentro di me! che ha ricevuto un'ottima accoglienza da parte dei lettori e della critica. Ama la lettura, la formazione e tutto ciò che ritiene utile per la propria crescita personale e per il viaggio dentro e fuori di sé. Oggi, nel 2021, è pronto a pubblicare il secondo libro, con lo stesso scopo del primo: aiutare tutti, compreso sé stesso, a crescere, a eliminare la sofferenza dalle vite di ognuno e a trovare il naturale stato di benessere che è per tutti un diritto di nascita.

The first authoritative biography of Babaji, the immortal master made famous by Yogananda's Autobiography of a Yogi, an all-time best-seller. Babaji lives today near Badrinath, in the upper Himalayan mountains. His body has not aged since the age of sixteen, when centuries ago he attained the supreme state of enlightenment and divine transformation. This followed his initiation into scientific art of Kriya Yoga by two deathless masters, the siddhas Agastyar and Boganathar, who belonged to the "18 Siddha Tradition", famous among the Tamil speaking people of southern India. This rare account, by a long time disciple, reveals their little known stories, ancient culture and present mission, as well as how their Kriya Yoga can be used to bring about the integration of the material and spiritual dimensions of life. Clear explanations of the psychophysiological effects of Kriya Yoga and guidelines for its practice are given. It includes verses from the Siddhas' writ-

ings with commentary. A book which will inspire you.

Action with awareness is both the vehicle and the destination in all phases of Babaji's Kriya Yoga. Through it we become aware of That which is aware; which is the one constant underlying all of our thoughts and experiences. Babaji's Kriya Yoga is a means of self-knowledge, of knowing our selves and the truth of our being. It brings action with awareness and a devotional spirit into our practice of asanas, pranayama, meditation, mantras and also into all our thoughts, words, dreams and desires and actions. This sadhana has enormous potential to make us more conscious human beings. It requires the willingness of the body, mind, heart and will, to align with the soul in aspiration of purification and perfection. This book provides detailed instructions, diagrams and photographs in the practice of a particular set of 18 Yoga asanas or postures, known as Babaji's Kriya Hatha Yoga. The essays and instructions herein enable the practitioner to go beyond the development and health of the physical body, and to transform the practice of yoga asana into a spiritual practice, inducing a higher state of consciousness. Unlike earlier publications related to Hatha Yoga, this volume will show you how to transform your Hatha Yoga practice into a means for Self-Realization. It introduces students to the Five-fold Path of Babaji's Kriya Yoga. This book is dedicated to Yoga students new to Kriya Yoga and also to Initiated students looking to deepen their own practice.

Analyses by author, title and key word of books published in Italy. Questo è un grande libro spirituale di auto-aiuto autobiografico Non-fiction. Che ha circa 160000 parole con 48 lezioni. Paramahansa Yogananda (nato Mukunda Lal Ghosh, 5 gennaio 1893-7 Marzo

1952) è stato un monaco Indiano, yogi e guru che ha introdotto milioni per gli insegnamenti di meditazione Kriya Yoga, attraverso la sua organizzazione della Self-Realization Fellowship (SRF) / Yogoda Satsanga Society (YSS) in India e vissuto i suoi ultimi 32 anni in America. Come discepolo principale del guru dello Yoga bengalese Swami Sri Yukteswar Giri, fu inviato dal suo lignaggio per diffondere gli insegnamenti dello yoga in Occidente, per dimostrare l'unità tra le religioni orientali e occidentali e per predicare un equilibrio tra la crescita Materiale occidentale e la spiritualità indiana. La sua influenza di lunga data sul movimento yoga americano e in particolare sulla cultura yoga di Los Angeles lo ha portato ad essere considerato dagli esperti di yoga come il "padre dello Yoga in Occidente". "Yogananda è stato il primo Grande maestro Indiano a stabilirsi in America, e il primo di spicco Indiano ad essere ospitato alla Casa Bianca (dal Presidente Calvin Coolidge nel 1927); il suo riconoscimento precoce portato ad essere descritto dal Los Angeles Times come "la prima superstar guru del 20 ° quando è arrivato a Boston nel 1920, ha intrapreso un successo transcontinentale parlando tour prima di stabilirsi a Los Angeles nel 1925. Nei successivi due decenni e mezzo, raggiunse la fama locale e ampliò la sua influenza in tutto il mondo: creò un ordine monastico e formò studenti, intraprese viaggi di istruzione, comprò beni immobili per la sua organizzazione in varie aree della California e iniziò migliaia nel Kriya Yoga. Nel 1952, SRF aveva oltre 100 centri in India e negli Stati Uniti; oggi, hanno gruppi in quasi tutte le principali città americane. I suoi principi di "vita semplice e alto pensiero" attirarono persone di ogni estrazione tra i suoi seguaci. Un documentario del 2014, Awake: the Life of Yogananda, ha vinto diversi premi in festival cinematografici di

tutto il mondo. La sua continua eredità in tutto il mondo, che rimane una figura di primo piano nella spiritualità occidentale fino ad oggi, ha portato autori come Philip Goldberg a considerarlo "il più famoso e amato di tutti gli insegnanti spirituali indiani" che sono venuti in Occidente....attraverso la forza del suo carattere e la sua abile trasmissione di saggezza duratura, ha mostrato a milioni di persone la via per superare le barriere alla liberazione dell'anima."

This book is written in a simple and easy-to-understand language by scientist-biologist Dr. Vladimir Antonov. It covers the essential issues: what is God, the place of human being in the Evolution of the Universal Consciousness, principles of forming and correction of destiny, ways of attaining health and happiness, most effective methods of psychic self-regulation, about spiritual development and cognition of God.

Il manuale dell'Ananda Yoga per risvegliare corpo, mente e anima
 • Filosofia • Pratiche • Posizioni yoga • Preghiere • Vita quotidiana
 Scopri lo Yoga della Felicità nella tradizione di un grande maestro! È il primo manuale completo dell'Ananda Yoga, con tutte le posizioni dettagliate, a colori, un compendio unico e inedito degli insegnamenti di Paramhansa Yogananda e Swami Kriyananda sullo Yoga. Lo yoga ci offre benessere e felicità, specialmente quando è vissuto in modo olistico. L'Ananda Yoga, basato sugli insegnamenti del grande maestro Paramhansa Yogananda, basato sugli insegnamenti del grande maestro indiano Paramhansa Yogananda, e sviluppato dal suo discepolo diretto Swami Kriyananda, insegna a praticare le posizioni yoga per i loro preziosi benefici fisici, ma non solo: ogni posizione diventa anche uno strumento per il nostro benessere mentale, sviluppando le nostre qualità in-

teriori di pace, gioia, amore. Infine, l'Ananda Yoga ci porta a una profonda evoluzione spirituale, verso stati di coscienza sempre più espansi. È questa l'essenza dell'Ananda Yoga. Sarai guidato amorevolmente a esplorare: 84 posizioni yoga dettagliate e illustrate, accompagnate da affermazioni 7 sequenze di pratica, una per ogni giorno della settimana l'arte del pranayama, il controllo del respiro e dell'energia la pratica degli asana secondo le linee-guida di Patanjali, il padre dello yoga la meditazione come mezzo per raggiungere le vette più elevate dello yoga l'arte di portare lo yoga nel quotidiano, integrandolo in ogni parte della vita. Un tesoro assoluto che resterà un pilastro di riferimento per tutti coloro che praticano yoga.

Inspiring stalwarts like the Beatles, Steve Jobs and Ravi Shankar, *Autobiography of a Yogi* is an immensely gratifying spiritual read that has altered and enriched the lives of millions across the world, since it was first published in 1946. An originative text that tells the story of Paramhansa Yogananda, this book has been revered for its memorable, incisive and instructive teachings. This spiritual autobiography will take you on an incredible journey of Indian mysticism and spirituality and deliver humbling, comforting truths about life and existence. A book that deserves a place in every home..

Kriya Yoga Darshan e il testo fondamentale per la conoscenza e la comprensione dello yoga sia da un punto di vista della pratica sia da quello filosofia. Il testo contiene: La descrizione dei vari aspetti delle tecniche del Kriya Yoga messi a confronto con le spiegazioni degli Yoga Sutra di Patanjali e illustrata da 15 tavole esplikative. · La descrizione della tecnica del Kriya Yoga in relazione

al sistema dei Chakra, dei Kosha, dei Mudra, dei diversi Frana ed un approfondito esame del sistema dei tre corpi. Una dettagliata spiegazione dell'Astrologia Cosmica di Sri Yukteswarji ed un confronto tra il Kriya Yoga ed i cicli astrologici. · La legge della creazione in rapporto alla cosmogonia spirituale indiana e il percorso dell'anima dal mondo allo Spirito.

In this first volume of the collected talks and essays of Paramahansa Yogananda, readers will journey through some little-known and seldom-explained aspects of meditation, life after death, healing, and the power of the mind.

“Le nostre risposte interiori ci daranno l'indicazione di come ci sentiamo realmente in quel momento presente, consentendoci di scoprire qualcosa di più di noi stessi. Quante volte ho pensato al qui ed ora, a come riuscire ad afferrare questi singoli attimi del momento presente che si susseguono in un'infinità di momenti presenti perché è così che ci si risveglia e si diventa consapevoli. L'unico momento che possiamo vivere davvero con tutto noi stessi è il momento presente, non il passato e non il futuro ma unicamente il qui ed ora. “ Elena India (Elena Fumagalli) è nata a Lecco nel maggio del 1965 e vive nella Brianza Lecchese. È laureata in Giurisprudenza e ha maturato esperienze lavorative in diversi ambiti. Ama viaggiare e leggere saggi e narrativa sull'introspezione personale e sulle diverse correnti di pensiero filosofico e spirituale. Affascinata dall'Oriente, pratica regolarmente Yoga e la Dinamica di Osho. È volontaria di A.L.I.CE. (Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale).

Finalmente una visione del Cristianesimo moderna, potente e libera dal dogmatismo. Quest'opera dimostra attraverso una yogica

lettura dei Vangeli l'unità di tutte le religioni, donando nuova autorevolezza alle parole di Cristo e mostrandone la completa compatibilità con le recenti scoperte della scienza. 400 pagine. «Un grande dono all'umanità! Un tesoro di cui essere grati». -Neale Donald Walsh, autore della serie Conversazioni con Dio «Ogni lettore, sia egli cristiano oppure no, ha un profondo debito di gratitudine nei confronti di Kriyananda e Yogananda». -Prof. Ervin Laszlo, Candidato al Nobel per la pace «Una visione di Gesù, di Dio e della vita stessa molto più ampia e profonda di quanto avremmo mai potuto immaginare...». -Dott. Paolo Lissoni, teologo «Un cuneo di spiritualità, robusto e poetico, forte e dolce, nella tormentata storia d'Occidente che oggi dubita di tutto ... Leggi le Rivelazioni. Avrai un input di sguardo fresco, di voglia di ficcar gli occhi per vedere, vedere veramente... Di questo sono grato a Yogananda e a Kriyananda». —Prof. Michele C. Del Re, studioso di religioni «In un mondo apparentemente intento a immolarsi sull'altare dell'estremismo religioso, c'è urgentemente bisogno di questo messaggio eterno e unificante». —Larry Dossey, scrittore «Questo libro non vuole essere l'affermazione di nuove verità dogmatiche su Cristo, ma contribuire a riflettere su di Lui per reinterpretarlo nella Libertà della Verità dell'Amore ... Non capire Cristo intellettualmente, ma vivere il Cristo che è in noi». —Dr. Paolo Lissoni, medico, studioso di teologia

This book is addressed to serious Biblical students, Christians who are interested in comparing Eastern spiritual teachings with those of Christianity, and students of spiritual Yoga, otherwise known as Classical Yoga and Tantra, as well as students and practitioners of meditation and other spiritual disciplines. The discoveries of ancient manuscripts, and their analysis by independent

critical scholars using scientific methods, provide much insight into the original teachings of Jesus. The sayings of Jesus, circulated orally during the first decades following his crucifixion are probably the most authentic source of his teachings that we have available today. These sayings are limited to a few dozen parables, aphorisms and sharp retorts, which were repeated in the oral tradition for two or three decades before they were eventually recorded by the anonymous writers of the Gospels. Remarkably, what Jesus taught through his parables and sayings exactly parallels the yogic teachings of the Yoga Siddhas. For those seeking to apply the wisdom of these sayings in their own life, the implications are clear. Seek not to know about God; instead, seek to know God through higher states of consciousness.

Questo libro risponde a un desiderio di chiarezza avvertito da tutti coloro che amano o che vorrebbero conoscere, l'essenza di questa antica scienza iniziatica, al di là delle differenti scuole, tradizioni, Maestri, che se ne sono fatti interpreti. In effetti, contrariamente a quanto immaginato dalla maggioranza, con Yoga non si intendono solo degli esercizi fisici ma un complesso di conoscenze (i diversi rami dello Yoga), che si basano su informazioni inerenti l'Essere e la Realtà, convalidate e dedotte con lo stesso metodo di investigazione scientifico. Partendo dai fondamenti di questa antica disciplina e procedendo attraverso l'opera di tutti quei Maestri cui va il merito della sua diffusione, si sono voluti esporre i suoi diversi ambiti di applicazione, così da far comprendere che tutto ciò che appare frammentato (i vari Yoga), è in realtà una Totalità che si esprime attraverso la specificità di ogni sua parte. Ogni argomento introdotto è ampliato da una ricca bibliografia dove si trovano riuniti i testi più significativi sulla temati-

ca; sono presenti inoltre numerosissime informazioni di carattere pratico, relative a scuole, riviste, musiche, librerie specializzate e siti web per fornire al lettore la libertà e la responsabilità di incidere autonomamente sui modi e i tempi della propria formazione. La caratteristica didattica del testo, lo rende al tempo stesso validissimo per un neofita, per un ricercatore già esperto e per le stesse scuole. Si tratta della prima raccolta, in un solo libro, di gran parte delle conoscenze, informazioni e degli strumenti presenti e necessari per chi vuole immergersi, al grado e livello desiderato, sul vasto sentiero dello Yoga.

Gli spunti offerti da questo interessante ed affascinante saggio sono molteplici. È un percorso all'interno del nostro essere più profondo, il quale ci conduce alla consapevolezza di ciò "Che siamo", come punto di partenza per la realizzazione della nostra vita, per "Essere Leader" e scoprire la nostra "Purpose". Alessandro Broccolo in "Agisci sempre restando dentro Purpose, Benessere e Spiritualità, tutto in uno" giustamente osserva: "Noi non siamo il nostro ruolo nella vita, le cose che possediamo. Noi non siamo i nostri desideri o bisogni. Noi non siamo neanche il nostro corpo e la nostra mente, pur essendo anche corpo e mente, in quanto uno è tutto ed è l'unica cosa che esiste veramente" qui, esattamente, in questa citazione, è inserito il pensiero cardine dell'Autore. Il sentirsi imbrigliati ed obbligati in ruoli non confacenti e soprattutto aggrediti continuamente dagli stimoli esterni, i quali, si insinuano nella mente, ci porta a separare "Quello che siamo" da uno stile di vita equilibrante e dalla nostra intelligenza emotiva, portandoci a rincorrere qualcosa fuori di Sé per sentirci realizzati, allontanandoci dall'appartenenza al Tutto. L'Essere è uno e indivisibile, ogni singola sua parte è correlata al-

l'ambiente circostante e viceversa, è una relazione scambievolmente a generare benessere, amore e uno stato intrinseco di felicità la quale si rivela appieno nella nostra Purpose, ossia il modo in cui esprimiamo l'energia fondamentale alla vita. Alessandro Broccolo ha lavorato per quattordici anni nel settore del turismo e grandi eventi, collaborando nella realizzazione dei Mondiali di Sci di Cortina 2021 e concludendo un mba. Ha intuito la sua Purpose quando ha scoperto di voler coltivare e mettere a disposizione il tratto più forte della "sua" personalità: l'Amore. Oggi cerca di esprimere quello che è facendo il Life Purpose Coach.

Are you ready to discover the hidden resources of joy, love, and power within you? Paramhansa Yogananda, one of the best-loved spiritual teachers of modern times, offers step-by-step guidance to help you awaken your potential and to prepare you for the inner journey of awakening. You will discover the untold power that lies within, and learn how to take steps daily to live life with greater joy and meaning.

This extraordinary treatise explores parallel passages from the Bible and the Hindu scriptures to reveal the essential unity of all religions. Swami Sri Yukteswar is renowned as the revered guru of the great pioneer of yoga in the West, Paramahansa Yogananda (author of *Autobiography of a Yogi*). In this remarkable work - composed in the year 1894 at the request of the great Indian sage, Mahavatar Babaji - Sri Yukteswar outlines the universal path that every human being must travel to enlightenment. This extraordinary treatise explores parallel passages from the Bible and the Hindu scriptures to reveal the essential unity of all religions. Swami Sri Yukteswar is renowned as the revered guru of

the great pioneer of yoga in the West, Paramahansa Yogananda (author of Autobiography of a Yogi). In this remarkable work - composed in the year 1894 at the request of the great Indian sage, Mahavatar Babaji - Sri Yukteswar outlines the universal

path that every human being must travel to enlightenment. Babaji dictated these three books to V.T. Neelakantan, who wrote them down verbatim.